



PARCOURS D'INSERTION MODULAIRE

350 HEURES en CENTRE et 189 HEURES EN ENTREPRISE

DU 17 SEPTEMBRE 2010 AU 5 JANVIER 2011

EFOR 39

27, rue de la République 39330 Mouchard 03-84-73-80-25



<p>Devenir mobile géographiquement (14 heures)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Rechercher un horaire, un tarif pour un trajet Connaître les réductions accordées aux bénéficiaires de minima sociaux Organiser plusieurs déplacements collectifs Connaître les dispositifs d'aide au déménagement Aides au logement pour les bénéficiaires du RSA 	<p>S'organiser pour concilier les Contraintes familiales avec l'exercice d'une activité professionnelle (35 heures)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Rencontrer les partenaires de la petite enfance : relais d'assistantes maternelles, visites de crèches Evaluer les coûts et connaître les aides accordées pour la garde des enfants Gérer son budget S'organiser sur le plan administratif Déclarer ses changements de situation (CAF, PE, CPAM, Centre des impôts)
<p>Etre en bonne santé (35 heures)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Bilan de santé Prévention des conduites addictives : interventions du CODES, de l'association SILOE, de Passerelle Valoriser l'aide et le suivi psychologique Présentation des partenaires : CHS, CMP, Urgence psy, psychiatrie libérale, ... Equilibre alimentaire, rythme de sommeil, activités physiques 	<p>Prendre soin de soi et de son image (35 heures)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Image de soi : s'estimer, reprendre confiance en soi, améliorer son image L'être et l'apparaître Codes vestimentaires Comment s'habiller à faible coût : rencontre d'associations partenaires Esthétique et coiffure : interventions de professionnels Hygiène corporelle
<p>Connaître les freins cachés facteurs d'immobilité : les peurs faces à l'emploi et comment apprendre à les surmonter (35 heures)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Image du travail non valorisée ou ambivalente Isolement : perte du réseau personnel Peur d'être confronté au groupe et de se sentir rejeté Peur du jugement de l'employeur ou des collègues Peur de ne pas être compétent Freins à la mise en action et au comportement d'autonomie Intégration dans une équipe : comment s'intégrer et se faire accepter 	<p>Acquérir des attitudes professionnelles dans la relation clientèle (35 heures)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Accueil du public : attitude, présentation, disponibilité, écoute, ouverture Identifier les besoins et les motivations du client ou du patient Proposer des produits ou des services adaptés Conclure une vente ou un service et prendre congé de la personne
<p>Valoriser les formations et les métiers de niveau V (35 heures)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Présentation des métiers de niveau V porteurs d'emploi : Intervention de professionnels Présentation des formations correspondantes et les moyens d'y accéder 	<p>Acquérir des gestes professionnels dans le domaine du nettoyage (21 heures)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Intervention de professionnels Méthode et organisation du nettoyage Lavage de vitres avec une raclette Utilisation de matériels professionnels Contrôle de l'approvisionnement en matériels et produits
<p>Construire un projet professionnel et le confronter à la réalité du monde du travail (35 heures)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Méthodologie de l'élaboration du projet professionnel Enquêtes métiers Recherche de stages 	<p>TRE : CV, lettre de motivation, préparation à l'entretien d'embauche (70 heures)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Réalisation de CV et de lettres de motivation Candidatures spontanées Prospection et relance téléphonique Codes verbaux Préparation à l'entretien d'embauche

REUNION D'INFORMATION LE LUNDI 13 SEPTEMBRE 2010 A 9H

