



PARCOURS VERS L'EMPLOI
210 HEURES EN CENTRE ET 210 HEURES EN ENTREPRISE
DU 6 avril 2010 au 9 juin 2010
EFOR 39
27, RUE DE LA REPUBLIQUE 39330 MOUCHARD
TEL : 03-84-73-80-25 E-MAIL : efor39@orange.fr



PUBLIC VISE

Personnes souhaitant accéder à un emploi ou à une formation qualifiante

OBJECTIFS

- **Définir un projet professionnel en fonction de :**
 - ➔ **Ses compétences, capacités et priorités personnelles**
 - ➔ **la réalité du marché de l'emploi et de la formation**
- **Expérimenter, valider et construire un parcours de formation ou**
- **Accéder directement à l'emploi en effectuant si nécessaire un transfert de compétences**

CONTENU DE LA FORMATION

Définir et mettre en œuvre son projet professionnel

- Construire un projet professionnel
- Analyser ses acquis professionnels, ses compétences et ses aptitudes
- Communiquer verbalement et non verbalement

Rencontrer les chefs d'entreprise du Val d'Amour et du Revermont

- Analyser l'environnement économique et social
- Participer à des réunions d'information avec des responsables d'entreprise du Val d'Amour et du Revermont
- Soutenir un rapport de stage devant un jury de professionnels

Découvrir des Métiers, des Formations

- Etre informé sur les métiers :
- du bâtiment
 - de l'hôtellerie et de la restauration
 - de l'aide et du soin à la personne
 - de la vente et de la distribution
 - de l'industrie
 - du transport et de la logistique
 - de la viticulture

Rechercher et Accéder à un emploi

- Cibler les entreprises
- Réaliser ses CV et ses lettres de motivation
- Prospecter et relancer
- Préparer un entretien d'embauche
- Utiliser Internet dans sa recherche d'emploi
