

Du
Lundi 23 Janvier
au
Lundi 16 avril
2012



Action d'insertion Vignes, Territoire et Tourisme



27, RUE DE LA REPUBLIQUE 39330 MOUCHARD

TEL : 03-84-73-80-25

E-MAIL : efor39@orange.fr



PUBLIC VISE

Personnes souhaitant accéder à un emploi ou à une formation qualifiante

OBJECTIFS

- Découverte de l'environnement et réalisation d'une œuvre collective et civique.
- Construction d'un projet social et professionnel

CONTENU DE LA FORMATION INTERNE

Prendre soin de soi (18 heures)

- Image de soi : s'estimer, reprendre confiance en soi, améliorer son image,
- Soins du corps,
- Gestion du budget
- Connaître les astuces/solutions pour se vêtir à faible coût.

Etre en bonne santé (35 heures)

- Equilibre et santé.
- Présentations des structures médico-sociales (CMP, CHS, Passerelle 39 et associations (Siloé ...))
- Expérimentation de techniques de bien être (relaxation, mouvements etc ...)

Connaître les codes sociaux (7 heures)

- Prévention routière,
- Codes sociaux dans l'entreprise, Code du Travail,
- Connaître les institutions, les collectivités et les organismes sociaux,
- Fonctionnement des groupes : mécanisme de défense et rejet de l'intrus,

Construire un projet professionnel et le confronter à la réalité du monde du travail (84 heures)

- Méthodologie de l'élaboration du projet professionnel,
- Enquêtes métiers,
- Recherche de stages,
- Réalisation de CV et de lettres de motivation,
- Candidatures spontanées,
- Prospection et relance téléphonique,
- Préparation à l'entretien d'embauche.

Méthodologie de projet sur le terrain: PREPARER, CONSTRUIRE, ETABLIR, S'ORGANISER (210 heures)



- Participation au concours artistique de la Percée du Vin Jaune.
- Découverte des métiers de la vigne, de la terre à la vente.
- Exploration des métiers associés : y compris la restauration et le tourisme,



L'œuvre finale sera une exposition valorisant le travail effectué, les lieux visités et le territoire.

Réunion information collectives pour les futurs stagiaires Mercredi 4 janvier 2012 - 9h00

